

## ПРОФИЛАКТИКА КРАСНУХИ

**Краснуха** – это острая вирусная инфекционная болезнь.

Возбудителем инфекции является- РНК-содержащий вирус.  
Восприимчивость людей к вирусу высокая.

Источник инфекции:

- больной с клинически выраженной инфекцией
- больной с бессимптомным течением заболевания
- новорожденные с синдромом врожденной краснухи

Пути передачи инфекции: - воздушно-капельный и трансплацентарный (от матери плоду).

Попадая в организм беременной женщины, вирус краснухи проникает через плацентарный барьер, оказывая негативное влияние на формирующиеся клетки его органов и тканей. Внутриутробное заражение плода нередко становится причиной пороков развития, хронических заболеваний у новорожденных. Среди детей с врожденной патологией в 8-10% случаев встречается синдром врожденной краснухи, при котором могут выявляться врожденные аномалии органов зрения, пороки сердечно - сосудистой системы, органов слуха, пневмония, поражение центральной нервной системы, пищеварительной и мочеполовой систем, поражение длинных трубчатых костей, отставание в умственном и физическом развитии детей.

Краснуха у беременной не только становится причиной развития аномалий плода, но и может привести к преждевременным родам, выкидышам, мертворождению. Наиболее опасно для беременной заражение на 8-12 неделях беременности. Далее способность вируса вызывать нарушения развития плода снижается.

Инкубационный период от 11 до 24 дней (чаще 16-20).

Симптомы:

- непродолжительная мелкая пятнисто-папулезная сыпь, преимущественно на разгибательных поверхностях конечностей, спине и ягодицах;
- незначительный подъем температуры;
- отсутствие интоксикации;
- увеличение лимфоузлов, редко – боль в суставах.

Постинфекционный иммунитет стойкий.

Больного госпитализируют по клиническим показаниям с изоляцией до 7-го дня с момента появления сыпи. За людьми, контактировавшими с больным краснухой, устанавливают медицинское наблюдение в течение 21 дня с момента выявления последнего случая в очаге. В дошкольных и других образовательных учреждениях проводится ежедневный осмотр контактировавших.

Единственным надежным способом защиты от краснухи и СВК является вакцинация. В Российской Федерации применяются вакцины, зарегистрированные на территории страны, которые по своим характеристикам соответствуют всем требованиям ВОЗ. Вакцинация проводится в плановом порядке, в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, который регламентирует сроки введения препаратов и предусматривает плановую вакцинацию детей, в возрасте от 1 года до 18 лет, женщин от 18 до 25 лет (включительно), не болевших, не привитых, привитых однократно против краснухи, не имеющих сведений о прививках против краснухи.

Первая прививка проводится в возрасте 12 месяцев, вторая – ревакцинация, в возрасте 6 лет.

Чаще всего используется комбинированная вакцина, в состав которой входят компоненты против трех заболеваний - кори, паротита, краснухи. Также используется моновакцина, содержащая только краснушный компонент.

Вакцина против краснухи представляет собой живой ослабленный вирус.

Поствакцинальные явления на вакцинацию обычно минимальны – боль и покраснение в месте инъекции, незначительное повышение температуры, сыпь и мышечные боли.

**Позаботьтесь о своем здоровье и о здоровье своих детей и будущего потомства. Сделайте прививку против краснухи!**

# Симптомы Краснухи

Боль в горле



Слезоточивость



Головная боль



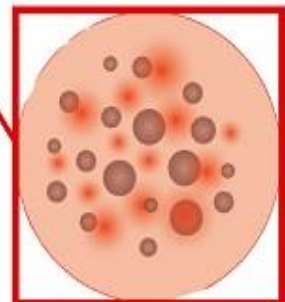
Воспаление лимфоузлов



Недомогание



Сыпь



Насморк



Поражения внутренних органов(редко)



Температура



POLYMED.COM